

Journal interne de la Résidence Les Jasmins de Cabrol

Juillet
2026



Édito

L'été est bien installé aux Jasmins de Cabrol, et avec lui une multitude de beaux moments partagés. Ce mois de juin nous a offert de magnifiques souvenirs : une Fête des Familles haute en couleur sur le thème du Sénégal, un Apéro-Concert qui a fait danser toutes les générations, des ateliers gourmands, des rencontres, des rires... et toujours autant de plaisir à être ensemble. Le mois de juillet s'annonce lui aussi riche en convivialité avec notre repas du **14 Juillet**, une sortie dédiée aux aidants aux côtés de **Manon** et, si les températures nous le permettent, le retour des très attendues sorties à la plage.

Nous vous souhaitons un très bel été et une excellente lecture de cette nouvelle gazette !



**Anne Daphnée
Brice**

*Directrice
de la Résidence
Les Jasmins de
Cabrol*

100 printemps



Ce samedi 27 juin nous avons eu l'honneur de célébrer les 100 printemps de notre résidente Paulette Denis. Et ceci aux côtés de sa famille et des adjoints à notre mairie Mme Martine Ubaldi et Mr Marc Combes représentant notre maire Florence Simon.

Paulette est née le 27 juin 1926 à Nice, aînée d'une fratrie de cinq enfants.

Son père d'origine italienne était maçon et sa maman travaillait à la campagne.

Paulette rencontra Robert, qui était militaire et à la recherche d'une lavandière.

Ils se marièrent, s'installèrent à Mouans-Sartoux et eurent 4 enfants.

Très courageuse, Paulette a travaillé dans la campagne : Elle cueillait les fleurs de jasmin, d'oranger, la rose et le cresson le long de la Mourachonne.

Avec son amie Assunta, elles allaient danser dans les bals de Pégomas et de Mouans-Sartoux.

100 printemps



Paulette aime être entourée, elle a 9 petits-enfants et 5 arrière-petits-enfants !
Nous souhaitons un très joyeux anniversaire à Mme Paulette DENIS, pour son siècle de vie !

Apéro concert



Un air de fête au jardin...

Notre deuxième Apéro-Concert a une nouvelle fois tenu toutes ses promesses ! Le jardin de la Fontaine s'est transformé, le temps d'une soirée, en un véritable lieu de fête où musique, sourires et bonne humeur étaient au rendez-vous.

Apéro concert



Très vite, les premières notes ont donné envie de chanter, de taper dans les mains, de danser... Résidents, familles et équipes se sont laissés porter par une ambiance joyeuse et pleine d'énergie. Ces instants simples, où l'on oublie le temps pour partager un moment ensemble, sont sans doute les plus précieux.

Apéro concert



Un immense merci aux nombreuses familles qui ont répondu présentes et ont contribué à faire de cette soirée une si belle réussite. Merci également à **Johan, Margot et Hitch**, qui nous ont offert un magnifique voyage musical. Leur talent, leur générosité et leur enthousiasme ont fait vibrer le jardin de la Fontaine et rempli les cœurs de souvenirs heureux.

Apéro concert



Apéro concert





Une soirée comme on les aime, où la musique rassemble, où les générations se retrouvent et où le plaisir d'être ensemble prend tout son sens.



Voyage au Sénégal



Destination Sénégal...

Aujourd'hui, nous vous invitons à poser vos valises au Sénégal, le temps d'une journée riche en couleurs et en émotions. Pays de la **Teranga**, où l'accueil et le partage sont une véritable façon de vivre, le Sénégal séduit par sa musique entraînante, ses danses, ses tissus éclatants et sa cuisine pleine de saveurs. Un voyage sans quitter les Jasmins de Cabrol, placé sous le signe de la découverte, de la convivialité et de la bonne humeur.

Voyage au Sénégal



Un voyage dès les premiers pas

Le temps d'une journée, notre salle s'est parée des couleurs du Sénégal. Wax, statues africaines, plantes exotiques et case traditionnelle ont créé un décor chaleureux et dépaysant, invitant chacun à voyager dès son arrivée.



Voyage au Sénégal



En amont de la fête une mise en beauté a été proposée pour Ouissale et Laure : Maquillage, coiffure, magnifique !



Voyage au Sénégal



Une immersion au cœur du Sénégal

Au son de la **kora**, de la guitare, du **djembe** et des percussions, musiciens et danseuse nous ont fait vivre un véritable voyage au cœur du Sénégal. Les chants, les danses et les rythmes entraînants nous ont transporté.



Voyage au Sénégal



Le repas aux saveurs sénégalaises est venu prolonger cette immersion, faisant découvrir des saveurs authentiques et toute la richesse d'une culture où le partage



Voyage au Sénégal



Voyage au Sénégal



Voyage au Sénégal



Voyage au Sénégal



Voyage au Sénégal

Cette magnifique journée n'aurait pas eu la même saveur sans la présence des nombreuses familles, venues partager ces instants avec leurs proches. Leur joie de vivre, leurs sourires, leurs chants et leurs pas de danse ont illuminé la fête et créé une ambiance chaleureuse où chacun s'est senti à sa place.

Ces moments nous rappellent combien les liens qui unissent les résidents, leurs proches et les équipes sont précieux. Un immense merci aux familles pour leur confiance, leur bienveillance et les nombreux témoignages d'affection adressés à nos équipes. C'est ensemble que nous faisons des Jasmins de Cabrol une véritable maison de vie.



CVS



Le mot du CVS

Le Conseil de la Vie Sociale est avant tout un moment de dialogue. C'est l'occasion pour les résidents, les familles, les équipes et la direction de se retrouver autour d'une même table pour échanger, partager des idées et faire évoluer ensemble la vie de notre établissement. Martine Ubaldi adjointe à la mairie et vice présidente du CCAS de notre ville était présente.



CVS



Chaque rencontre est riche en propositions, en questions et en projets, toujours avec un objectif commun : offrir un cadre de vie où chacun se sent écouté, respecté et pleinement acteur de son quotidien.

Nouveauté : une boîte à idées est dorénavant installée, les billets à idées sont disponibles à l'accueil.



CVS



Chaque rencontre est riche en propositions, en questions et en projets, toujours avec un objectif commun : offrir un cadre de vie où chacun se sent écouté, respecté et pleinement acteur de son quotidien.



CVS



Nous remercions également Noémie Garnier et la **Mutualité Française** pour sa conférence consacrée à l'**hygiène bucco-dentaire des seniors**. Un sujet essentiel pour le **bien-vieillir**, la prévention, la santé globale, le confort quotidien et le maintien de l'autonomie des personnes âgées.

Merci à tous ceux qui prennent le temps de participer à ces échanges. Votre implication est précieuse et contribue, jour après jour, à faire des Jasmins de Cabrol une maison où il fait bon vivre.

De l'arbre à la tartine



Les trésors du jardin

Dans notre beau jardin de la Fontaine, chaque saison nous offre ses petits trésors. Après les fleurs du printemps, place aux délicieuses prunes, arrivées à maturité sous le soleil de l'été.



De l'arbre à la tartine



Après les avoir cueillies ensemble, nous avons enfilé les tabliers pour un atelier cuisine placé sous le signe de la gourmandise. Éplucher, couper, remuer... chacun a mis la main à la pâte dans la bonne humeur, avant de voir les prunes se transformer en de délicieuses confitures maison.



De l'arbre à la tartine



Avec une pointe de fierté et beaucoup de gourmandise, nous sommes heureux de vous présenter nos confitures **Made in Les Jasmins de Cabrol !**



Dejeuner sur l herbe



Les beaux jours sont de retour
Avec l'arrivée des belles journées de juin, les résidents ont retrouvé le plaisir de déjeuner sur les terrasses ombragées de l'établissement.

Dejeuner sur l herbe



Dans un cadre verdoyant et apaisant, chacun a pu profiter du soleil tout en partageant un repas convivial, rythmé par les échanges, les rires et le plaisir d'être ensemble. Un vrai goût d'été !

Question pour un champion



Nous l'avons promis nous l'avons : un Question pour un champion intergénérationnel !

Le saviez vous ?

Créé en **1988** et diffusé sur France 3, **Question pour un Champion** est devenu un incontournable des jeux de culture générale. Longtemps animé par Julien Lepers, célèbre pour son légendaire « Top ! », il est aujourd'hui présenté par Samuel Étienne. Grâce à son rythme dynamique et à ses questions variées, l'émission passionne les téléspectateurs depuis plus de 35 ans.

Question pour un champion



Question pour un Champion intergénérationnel : une compétition riche en émotions ! Les élèves de **CM2 de l'école Jean Rostand** et les résidents de l'établissement **Seren** nous ont rejoints pour partager cette belle journée placée sous le signe de la culture.

Question pour un champion



Répartis en équipes, petits et grands ont uni leurs connaissances avec une seule envie : répondre le plus vite possible... et remporter la victoire !



Question pour un champion



Question pour un champion



Question pour un champion



Buzzers, suspense, finale palpitante, éclats de rire et encouragement s'ont rythmés cette rencontre où l'esprit d'équipe et le plaisir d'être ensemble étaient les véritables gagnants.

Il est beau Tom hein !!!!



Question pour un champion



Un merveilleux moment de partage entre les générations, rempli de complicité et de beaux souvenirs. Bravo à l'équipe de SEREN qui a remporté le jeu !!!

La gym de LOIC



La gym, c'est bon pour le moral !

Chaque semaine, Loïc retrouve les résidents pour deux séances de gym adaptée. Dans une ambiance détendue et toujours pleine de bonne humeur, chacun bouge à son rythme à travers des exercices simples qui entretiennent la souplesse, l'équilibre, la mobilité et la confiance en soi. Un rendez-vous attendu, où le plaisir de se retrouver est tout aussi important que celui de prendre soin de sa santé.



L'atelier contes de Dolores

Les histoires qui font du bien

Avec son atelier contes, **Dolores** nous rappelle que les histoires n'ont pas d'âge. Au fil de sa voix, les résidents voyagent, s'évadent et laissent revenir des souvenirs parfois oubliés. Un conte fait naître des émotions, ouvre la discussion et invite chacun à partager un souvenir, un sourire ou une anecdote.

Ces instants de lecture sont de véritables parenthèses de douceur, où l'on prend le temps d'écouter, d'imaginer... et tout simplement d'être ensemble.



Nos anniversaires du mois



Les anniversaires du mois
Encore un bel après-midi rempli de sourires pour fêter les anniversaires du mois ! Grâce à **Paolo**, la musique a accompagné cette belle fête dans une ambiance chaleureuse et pleine de bonne humeur.
Un grand merci aux équipes de la cuisine pour leur magnifique gâteau, aussi beau que gourmand, qui a régalé tous les invités.



Du côté du PASA



Du côté du PASA...

Au PASA, impossible de s'ennuyer ! Les petites mains s'affairent avec enthousiasme pour préparer les prochains événements de la résidence. On découpe, on colle, on cuisine, on échange des idées... mais surtout, on partage de bons moments ensemble.

Du côté du PASA



Dans une ambiance chaleureuse, entre éclats de rire et gourmandise, chacun apporte sa touche pour faire de chaque fête un moment unique. Ici, la créativité se mêle à la convivialité, et c'est toujours avec le sourire que naissent les plus belles réalisations.

Du côté de l'UVA



Les résidents de l'UVA et du PASA se sont retrouvés dans le jardin de la Fontaine pour partager un agréable repas dans une ambiance conviviale. Les échanges, les rires et le plaisir d'être ensemble ont fait de ce moment une belle parenthèse de convivialité. La journée s'est poursuivie par une petite fête improvisée à l'UVA, où musique, sourires et bonne humeur étaient au rendez-vous !



Coulisses



Bravo !
Bravo à Lilou et à Dalila qui toutes deux ont obtenu avec brio la certification d'assistante en soins et gériatrie ! Une montée en compétence formidable !



Les travaux d'étanchéité arrivent à leur terme et nos terrasses sont splendides !

Coulisses

Notre fontaine à été sécurisée.



Les travaux terrasses sont terminés et les lauriers y ont pris place .



Coulisses



Le temps d'une soirée, toute l'équipe s'est retrouvée autour de bons petits plats pour partager un moment de détente et de bonne humeur. Ces instants sont précieux : ils renforcent les liens, favorisent la cohésion et rappellent combien l'esprit d'équipe est essentiel dans notre quotidien.

Parce qu'une équipe soudée est la plus belle des forces, merci à chacun pour sa présence et pour ces beaux moments de partage.

Nos anniversaires



🏆 Une belle reconnaissance pour notre établissement !

Nous sommes très fiers d'être nommés aux **SilverEco Awards**. Cette nomination récompense l'engagement de nos équipes, l'implication de nos résidents, de nos bénévoles et de nos familles, qui font vivre chaque jour de si beaux projets.

♥ Aujourd'hui, nous avons besoin de vous ! Si vous aimez notre établissement et souhaitez soutenir notre démarche, accordez-nous quelques secondes en votant pour nous (le lien vous a été envoyé par mail).

Chaque vote compte et peut faire la différence. Merci du fond du cœur pour votre soutien et votre confiance ! 🙏

Actualités

À noter

En chansons

Dimanche 05 juillet : Gabryel

Dimanche 12 juillet : Patrick

Samedi 19 juillet : Dregan

Atelier pates

Le jeudi 02 juillet

Intergénérationnel

Baby sitting les jeudis 02 et 16 juillet

Journées à thème

Mardi 14 juillet

Soirée foot finale mondial

Dimanche 19 juillet

Sortie plage

Les jeudis 02,09,16,23,30 juillet (sous réserve de canicule)

Anniversaires

Samedi 25 juillet : Paolo

Ciné-club

Dimanche 26 juillet

Moment poétique

Juillet revient

Juillet revient. L'orge est déjà si belle !
Le caillou, dans la main, redevient hirondelle.

Et tout est clair et doux et merveilleux ;
Ce petit vent qui court là-bas vient droit de Dieu.

Ne vois-tu pas qu'au bord de ce toit rouge,
Le soleil se balance et que les tuiles bougent ?

La roue des chars fait gicler la lumière.
On entend pépier, dans la mousse, les pierres.

Juillet revient. L'orge est déjà si belle !
Le ciel est pris dans le lasso des hirondelles.

Le bois fleurit. L'air est plein des clés d'or.
Que vivre est bon ! Toutes les guêpes sont dehors.

Maurice Carême